



La porte de l'Espoir

79 rue Hattelberg 67470 WINTZENBACH

E-mail : laportedelespoir@gmail.com

Facebook : @portedelespoir

Site : <https://laportedelespoir.org/>

CHIENS ROUMAINS : UNE ADAPTATION EN TOUTE SÉCURITÉ CONSEILS POUR LES ADOPTANTS ET/OU FUTURS ADOPTANTS

*Si vous adoptez ou êtes famille d'accueil pour un chien des rues, **vous serez sûrement son premier gardien** et vous lui offrirez une sécurité qu'il n'aura jamais connue auparavant. Cependant, **cette sécurité ne sera par forcément quelque chose de plaisant pour lui au début**. Son nouveau lieu de vie, votre présence quotidienne et les sorties en laisse nécessiteront un temps d'adaptation, plus ou moins long selon les chiens. Accueillir un chien de l'étranger n'est généralement pas une expérience anodine. Elle sera chargée en émotions, aussi bien pour vous que pour votre protégé.*

La sécurité de votre nouveau/futur compagnon sera au cœur d'une bonne adaptation à son nouvel environnement de vie.

Lisez bien attentivement les conseils qui suivent et soyez prêts à éventuellement réaménager votre lieu de vie et à revoir vos attentes (comme des promenades en toute liberté).

Mieux connaître les chiens roumains :

➤ Sa vie avant l'adoption

Le cas des chiens roumains est particulier, car leur histoire est empreinte de souffrance et de persécution, ce qui n'est pas forcément le cas d'autres populations de chiens des rues dans le monde.

Le mode de vie des chiens de Roumanie est très différent de celui des chiens que nous avons en France. Les chiens de compagnie français sont élevés spécialement pour vivre dans une famille humaine; ils côtoient l'homme dès leur naissance. Au contraire, les chiens roumains sont, pour la plupart, **des chiens des rues qui vivent en toute liberté dans les villes et villages du pays.**

Ils se reproduisent sans intervention de l'humain et errent à la recherche de nourriture et d'abris pour se protéger. Ils n'appartiennent à personne ou dans certains cas, sont délaissés par leurs propriétaires. Mais en général, ils ne côtoient pas l'homme, et ce dès leur naissance, car les mères les cachent dans des abris pour les protéger des menaces extérieures. Beaucoup ne sont donc pas socialisés à l'homme. **Leurs contacts avec les humains sont souvent très limités et dans**

bien des cas, ils ne sont pas très positifs. Ces chiens sont les victimes d'une grande persécution des autorités depuis les années 1980, notamment à travers des campagnes

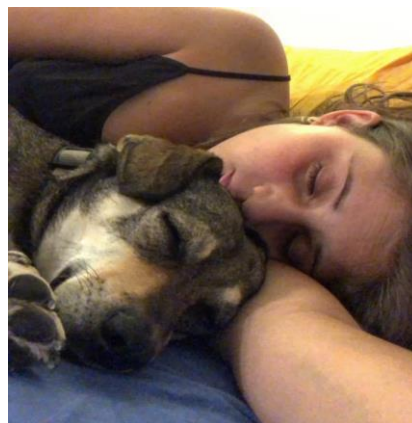


d'extermination de masse. Depuis quelques années, ils sont capturés et entassés dans des fourrières municipales où ils sont euthanasiés au bout de 15 jours, si personne ne les réclame. S'ils ont de la chance, ils sont récupérés par une association et adoptés en France, ou ailleurs.

Certains chiens roumains ont déjà eu un propriétaire, mais dans bien des cas, ils ne font pas partie intégrante de la famille. Ils vivent souvent à l'extérieur, attachés à une niche rudimentaire. **Beaucoup d'entre eux n'ont pas connu la vie dans un foyer et n'ont jamais tissé de lien fort avec un humain.** Ce mode de vie convient à la plupart d'entre eux, mais cette liberté a un coût élevé : maltraitances, maladies, blessures non soignées, extermination et faim, réduisent de manière significative leur espérance de vie. La majorité d'entre eux ne survit pas la première année.

➤ **Les Roumains peuvent devenir de fabuleux chiens de famille**

Les chiens roumains ne sont pas totalement sauvages et inapprivoisables. **Ils peuvent très bien s'adapter à la vie en famille, particulièrement si on les aide et qu'on fait preuve de patience.** On peut tisser un lien très fort avec eux et ils peuvent devenir de grands copains pour les enfants.



Il faut simplement être préparé à accueillir un chien craintif (notez qu'ils ne le sont pas tous). Leur période d'adaptation peut parfois être très longue et l'attachement à l'humain n'est pas toujours immédiat. Pour les plus timides, il faut parfois plusieurs mois avant de pouvoir créer un lien. **Ils ont besoin de temps, pour apprendre à faire confiance à l'homme, particulièrement ceux qui ont vécu des expériences difficiles avec ce dernier.**

Ils ont également besoin de temps pour se sentir en sécurité dans un environnement clos. Ce que vous percevez comme un foyer aimant et sécurisant, sera peut-être très stressant pour votre protégé. **Il est essentiel de prendre en compte le fait que beaucoup de ces chiens ont vécu totalement libre, sans restriction de la part de l'homme.**

Certains de ces chiens ont de très bons réflexes de fuite, renforcés par les nombreuses situations où ils ont dû fuir un danger. **Ils peuvent donc s'échapper très vite. Ce risque est d'ailleurs souvent présent pendant plusieurs semaines/mois après leur arrivée. C'est pour cela que leur sécurité doit être une priorité.**

L'arrivée et l'accueil :

➤ **Eviter les fuites :**

Le moment d'accueillir votre nouveau compagnon de vie est arrivé. Pour vous, c'est un moment plein d'émotion et de soulagement après une longue attente. Cependant, votre compagnon perçoit certainement les choses d'une autre manière.

Il a fait un long voyage, il a vécu des expériences et un enfermement très stressant. **Son stress doit être au maximum et il a certainement très envie de fuir**, surtout si c'est un adulte avec de bons réflexes. TOUT doit être fait de façon à ce que votre chien ne puisse pas s'échapper. **Avec un passé d'errance, ces chiens peuvent très vite reprendre leurs habitudes et dans certains cas, ils seront très difficiles à récupérer.** Surtout s'ils n'ont pas eu le temps de créer un lien avec quelqu'un.

Il est donc impératif de faire en sorte que **tout soit sécurisé avant de le sortir de sa caisse de transport, particulièrement si c'est un chien adulte ; ils sont beaucoup plus rapides et réactifs que les chiots. Ouvrir la cage dans l'aéroport ou à l'extérieur est TRÈS risqué ;** de nombreux animaux se sont échappés dans ces contextes. Si c'est possible, empruntez la caisse de l'association et sortez votre chien uniquement lorsque vous êtes chez vous.

L'arrivée chez vous doit être aussi précautionnée : pensez à bien fermer les portes et les fenêtres, et prévenez toutes les personnes susceptibles d'entrer chez vous afin qu'elles fassent attention. Il n'est pas rare que des chiens s'enfuient dans les premiers jours et il faut être très vigilant.

Votre foyer est un environnement nouveau dont certains aspects lui feront probablement peur. Faites son introduction dans une pièce calme avec un petit coin où il pourra se cacher (une caisse de transport ouverte, un gros carton, une grande planche contre le mur...). Si c'est un chien très craintif, il se peut qu'il passe plusieurs heures/jours prostré dans sa cachette. Ne perdez pas patience et continuez d'associer vos approches à des expériences plaisantes et rassurantes

Laissez-lui le temps d'explorer calmement. Ne le forcez pas à sortir, ne l'entourez pas, ne criez pas ... **laissez le venir vers vous à son rythme.** Vous pouvez lui laisser des friandises par terre ou à côté de sa cachette afin qu'il associe vos approches avec quelque chose de plaisant, mais reculez aussitôt. Dans certains cas, cela peut prendre plusieurs heures alors. Il doit comprendre que vous n'êtes pas une menace pour lui.



Nous vous conseillons de laver votre animal dès son arrivée. Il s'agit d'un moment stressant, mais autant le faire de suite plutôt que de régénérer du stress quelques jours plus tard. Au final, cela permettra de lui enlever l'odeur du refuge, et les souvenirs qui vont avec.

➤ Les caresses

L'arrivée de votre chien est un grand moment pour vous, vous aurez envie de le serrer contre vous et c'est totalement compréhensible. Cependant, il sera probablement très perturbé et stressé par les récents événements : son voyage, l'enfermement dans une caisse de transport, le voyage en camion ou en avion et l'arrivée dans un lieu étrange (souvent un aéroport ou un hangar). **Le contact physique avec un inconnu peut être un stress en plus pour lui.**

Si c'est un chien qui n'a jamais eu de foyer avant, **il a probablement eu peu de contacts physiques agréables avec les êtres humains.** Les chiens des rues ne sont pas habitués aux caresses, aux câlins et autres contacts que nous pouvons avoir avec nos chiens de compagnie. Les caresses avec la main sur la tête sont souvent un problème pour ces chiens : ils peuvent percevoir le geste comme une menace. Cela ne veut pas dire que vous ne pourrez jamais le caresser, mais il faudra y aller progressivement et installer une relation de confiance d'abord.

Il faudra également **observer les signaux d'apaisement** qui peuvent indiquer sa volonté d'augmenter la distance physique avec vous. **Si vous respectez sa volonté, vous gagnerez sa confiance.** Par exemple, le chien se lèche le nez (à ne pas confondre avec le léchage de babines quand il y a de la nourriture), il baille alors qu'il n'est pas fatigué, il fuit votre regard en tournant la tête, il se lève pour se tourner, il cherche à s'éloigner.



Un chien peut indiquer son inconfort lors d'une interaction en baillant, en détournant le regard ou en tournant la tête.

Si votre chien accepte le contact, observez-le bien. Allez-y progressivement en faisant des tests de consentement. Grâce à cela, vous lui montrerez que vous prenez en compte ce qu'il ressent. Les interactions doivent être courtes et entrecoupées de pauses (toutes les 5 secondes) permettant d'évaluer son consentement :

♥ Il se rapproche de vous, vous donne un coup de museau, remue la queue joyeusement tout en vous regardant = **vous pouvez continuer**

● Il s'éloigne, il tourne la tête sur le côté ou il se tourne entièrement, il se lèche beaucoup le nez, il baille, il sent quelque chose au sol, il grogne = **prenez de la distance et laissez-le tranquille**

➤ **Premier contact avec un autre animal**

Si vous avez un autre chien (ou plusieurs), tenez-le(s) à l'écart le temps que l'arrivant soit plus détendu et faites-les se rencontrer dans un environnement neutre, surtout si le nouveau chien est un adulte. L'idéal est de les tenir en laisse (1 personne par chien) et de garder une certaine distance : marchez lentement et s'il n'y a pas de tensions, faites des approches courtes (règle des 3 secondes), éloignez-vous, puis approchez-vous à nouveau. Faites ceci jusqu'à ce qu'ils soient tous à l'aise et montrent des signaux amicaux (ex: envie de jouer, remuent la queue doucement). Si c'est tout de suite une grande entente et du jeu, c'est très bien, mais évitez les montées en excitation qui pourraient rapidement inverser la situation. Parfois, il faut arrêter le jeu avant que les animaux s'énervent trop.

Si vous ne pouvez pas sortir votre nouveau compagnon, avisez selon la sociabilité de l'autre chien. Un chien très sociable et équilibré pourra dans certains cas aider le nouveau à prendre confiance. Cependant, maîtrisez bien la rencontre (en laisse, derrière une barrière...) si votre chien n'est pas très sociable ou qu'il fait de la protection de ressources.

Attention à ne pas crier victoire trop vite, car le nouveau venu est toujours en phase d'adaptation et il est certainement stressé, ce qui peut inverser une situation rapidement, même lorsqu'il semble y avoir une bonne entente. À l'intérieur, des barrières pour enfants permettent d'éviter les débordements. Chacun se détend de son côté, surtout quand ça monte trop en pression.

Les premières sorties:

➤ **dans le jardin**

Vous avez passé le cap de l'arrivée, mais il faut rester extrêmement vigilant. Des chiens se sont enfuis quelques jours après leur arrivée.

Vous vous êtes assurés que votre nouveau protégé ne peut pas s'échapper de votre jardin. Il est bien clôturé et les grillages sont hauts. Cependant, gardez en tête qu'il y a des chiens qui peuvent grimper et sauter très haut.

Pendant au moins 15 jours, sortez votre chien en longe attachée à un harnais dont il ne peut pas s'échapper. Cela vous permettra aussi de voir ses réactions (ex : s'il cherche à fuir). **Optez pour un harnais confortable** (renforcé avec de la mousse et pas trop rigide) que vous pourrez laisser sur lui le temps qu'il soit à l'aise avec des manipulations physiques. Parfois, les chiens qui sont capturés de manière brutale, développent souvent une peur de l'homme et ils sont parfois très sensibles au niveau du cou à cause du collet qui a servi à les attraper. Il faudra du temps avant de pouvoir leur mettre un collier.

Ne vous précipitez pas pour le lâcher, ça n'en vaut vraiment pas le coup. **Il vaut mieux être trop prudent, car s'il s'échappe, vous aurez certainement beaucoup de mal à le récupérer.** La raison principale, c'est que le lien d'attachement n'est pas encore présent (ou il n'est pas assez fort) et votre chien ne perçoit certainement pas son foyer comme un lieu sécurisant où il veut rester vivre. Pour certains chiens roumains, il faut des

mois/années avant qu'ils se sentent totalement à l'aise dans leur environnement de vie. Prenez-le en compte, par principe de précaution.

Il ne s'agit pas de stresser pour autant, car votre chien le ressentira. Il y a effectivement beaucoup de choses à penser, mais tout cela vous amènera à créer une relation forte et durable avec votre chien.

Il se peut que malgré les sorties, il fasse ses premiers besoins à l'intérieur. Cela ne veut pas nécessairement dire qu'il n'est pas propre. C'est une conséquence du stress. Les premières selles peuvent également être liquides. Pas d'inquiétude, cela devrait se régler au bout de quelques jours.

➤ Les promenades

Les promenades ne sont pas nécessaires dans les premiers jours, particulièrement si vous avez un jardin clos. Même si votre chien semble être à l'aise dès son arrivée, il est conseillé de le laisser redescendre et bien s'adapter à son nouvel environnement de vie avant de le sortir en balade. Tout simplement pour éviter de générer trop de stress et sensibiliser votre animal à divers stimuli à l'extérieur. **Un chien stressé (le stress peut mettre plusieurs jours à bien redescendre) est beaucoup plus susceptible à réagir à des menaces (qu'elles soient réelles ou non).** Comptez au moins une semaine, pour qu'il se remette du stress de son voyage.

Si vous avez un jardin clos, travaillez plutôt à l'habituer à la laisse et au collier dans le jardin, avec des sessions courtes et beaucoup de récompenses pour faire des associations positives. Proposez-lui des séances de recherche de nourriture (éparpillée dans le gazon, sous des pots...) ou des Kongs fourrés, pour le stimuler mentalement.

Si vous vivez en appartement, allez-y très progressivement, des promenades courtes en ville pour les besoins et des promenades plus longues dans la nature.

Les premières promenades doivent être courtes au début, et s'il est anxieux, ramenez-le à la maison pour lui montrer que vous êtes à l'écoute de ses inquiétudes. Quelle que soit la durée des balades, privilégiez le calme, ne lâchez pas votre chien (par sécurité et pour éviter une forte excitation qui peut augmenter son stress) et emmenez-le dans un endroit où il y a peu de facteurs de stress (peu de gens, de chiens, de véhicules, de bruits étranges, etc).

Les sorties progressives (en augmentant petit à petit la durée) sont à privilégier, surtout si vous habitez en ville ou dans un lieu avec beaucoup de facteurs de stress (voitures, klaxons, cyclistes, bruits, enfants, autres chiens, chiens qui aboient derrière les portails...).

Ne lâchez pas votre chien avant plusieurs mois. J'insiste vraiment sur ce point, car je sais que vous voulez le meilleur pour lui : une balade libre. Mais encore une fois, cela ne vaut pas le coup de prendre le risque de le perdre. Comme je vous l'ai expliqué plus haut, **votre chien peut très vite retrouver ses réflexes d'antan (l'errance).** Il suffit qu'il entende un bruit, qu'il prenne peur, et il détalera plus vite que son ombre. Sans un lien d'attachement fort avec vous, le lâcher est vraiment risqué.

Vous pouvez très bien lui proposer des balades de qualité en longe ; laissez-le choisir ses directions, laissez-le sentir des odeurs et ne l'interrompez pas ... Cependant, le lâcher ne doit pas être votre objectif premier.

DONNEZ DU TEMPS AU TEMPS ET COMPRENEZ-LE

➤ **Le cas vraiment particulier des chiens des rues**

Je veux vraiment insister sur un point ; les conseils que vous verrez sur internet ne s'appliquent pas toujours aux chiens des rues. Surtout, s'il y a un risque pour leur sécurité. Par exemple, on conseille très souvent de privilégier les promenades libres, sans laisse, pour améliorer la qualité de la promenade. Oui, c'est un bel objectif à avoir, **mais sur le long terme !** Quand votre chien sera vraiment serein dans son environnement et que vous aurez créé un lien fort.

Le temps d'adaptation peut être bien plus long pour un chien roumain que pour un chien de refuge qui a déjà connu la vie de famille. **On parle souvent de 3 à 6 mois pour un chien de refuge, comptez le double pour votre protégé**, particulièrement si c'est un adulte et encore plus s'il est craintif.

L'adaptation dans la maison :

Votre chien n'a probablement jamais vécu entre quatre murs, il ne connaît pas les bruits ménagers (aspirateur, sonnette ...), ses odeurs, etc. Les premiers jours, **faites de votre maison un lieu calme et rassurant**. Ce n'est pas le moment de faire une grande fête ou de faire un ménage de printemps. Ne lui imposez pas trop de visiteurs, car cela pourrait le perturber. **Faites en sorte que votre environnement de vie soit le plus relaxant possible** et pour commencer, **il est essentiel qu'il ait un coin à lui** : un petit sanctuaire pour se cacher et où personne n'ira l'embêter. Quand il décidera d'aller à cet endroit, personne ne le dérangera et il comprendra qu'il peut s'y reposer si une situation le met mal à l'aise. Selon la taille de votre habitation, ce sanctuaire peut être une pièce, un recoin sous une table, une caisse de transport ouverte dans une pièce calme... etc.

Adaptez-vous à lui. Si vous voyez qu'il est mal à l'aise, aidez-le. Par exemple, les chiens des rues peuvent avoir peur de la gamelle. Mettez-lui sa nourriture sur le sol ou dans le jardin. S'il n'aime pas un son ou un objet (ex: aspirateur), laissez votre chien dans une autre pièce avec un truc sympa à faire ou évitez d'utiliser l'objet en attendant de mettre en place un travail pour l'aider à s'y habituer.

Soyez proactifs. Oui, un chien a besoin de temps pour s'adapter, mais il existe plein de moyens pour l'aider à s'habituer aux choses qui le mettent mal-à-l'aise, sans le stresser. On peut passer par le jeu ou mettre en place des protocoles de désensibilisation systématique et du contre-conditionnement (à voir avec un pro si vous ne savez pas comment le faire). Par exemple : **Présentez-lui les objets du quotidien petit à petit**. Il faut lui montrer que quoi qu'il arrive, il est en sécurité dans la maison et avec vous. Les friandises seront vos amies, surtout que les chiens qui ont manqué de nourriture dans le passé sont généralement très gourmands.

Par exemple, présentez lui l'aspirateur éteint, laissez-le l'explorer et félicitez-le. Si possible, laissez-le au milieu de la pièce quelques jours pour l'y habituer. Faites-le plusieurs fois avant d'allumer l'objet. Progressivement, allumez-le quelques secondes,

puis plus longtemps. S'il y a un problème avec la laisse, faites de même, associez-la à des friandises.

Si votre nouveau compagnon a vécu dans la rue, il contrôlait quasiment tous les aspects de sa vie. Il pouvait se reposer quand il le voulait, aller, venir, trainer avec ses copains, rester seul, aller chercher à manger, explorer, fuir les situations qui ne lui plaisaient pas... etc. Maintenant, il ne peut plus faire ces choix ; il doit s'adapter à votre mode de vie, votre routine, vos règles, vos heures de promenade... et même en lui offrant amour et sécurité, il a maintenant perdu le contrôle qu'il avait avant. Pour certains chiens, ce sera une délivrance et ils en seront plus qu'heureux, mais pour d'autres, cela peut être très dur à vivre. Ajoutez à cela, tout ce qui est inconnu : bruits, gens, endroits... et imaginez la difficulté de son adaptation.

Soyez patient avec et pour lui, comprenez ce qu'il traverse et ressent, comprenez la cause des difficultés que vous traversez, aidez-le à se sentir en sécurité, à se sentir respecté et donnez-lui des choix.

La patience sera votre meilleur allié : ne brûlez jamais les étapes, laissez-lui le temps de se détendre avant de lui imposer une routine et des règles, ou de tenter des approches trop rapides.

Aides supplémentaires :

➤ **Des calmants naturels.**

Il existe plusieurs calmants naturels qui sont sans danger, ne produisent pas d'effets secondaires et qui peuvent apaiser un animal. Par exemple, les phéromones apaisantes en diffuseur peuvent aider votre animal à bien se détendre chez vous. Des compléments alimentaires comme le Zylkène, le Sédaphytol ou l'Anxitane peuvent à long terme réduire les états anxieux de votre animal. Pensez également aux fleurs de Bach.

Favorisez les activités relaxantes et le calme. Il est essentiel de trouver des activités qui aident votre chien à se relaxer. Par exemple, mastiquer et lécher réduit le stress. Des choses à mâcher (nerf de boeuf, os à moelle...), des tapis de léchage, des jouets Kongs fourrés peuvent faire l'affaire. Des jeux de recherche et d'exploration stimulent les chiens mentalement et ont un effet calmant. Des moments calmes dans la maison, de la musique douce, des siestes au soleil... toutes ces activités doivent être favorisées.

➤ **L'aide d'un comportementaliste.**

Ses connaissances pourront vous aider à mieux comprendre votre animal et son mode de communication. Par exemple, vous pourrez apprendre à comprendre son langage corporel lorsqu'il est anxieux, peureux ou au contraire, heureux et détendu. Le comportementaliste vous donnera également des conseils pour gérer les difficultés que vous rencontrez avec des protocoles adaptés.

N'hésitez pas à reprendre contact avec nous, nous restons disponibles pour vous accompagner dans vos démarches. L'association a quelques adresses qu'elle peut vous communiquer si nécessaire.